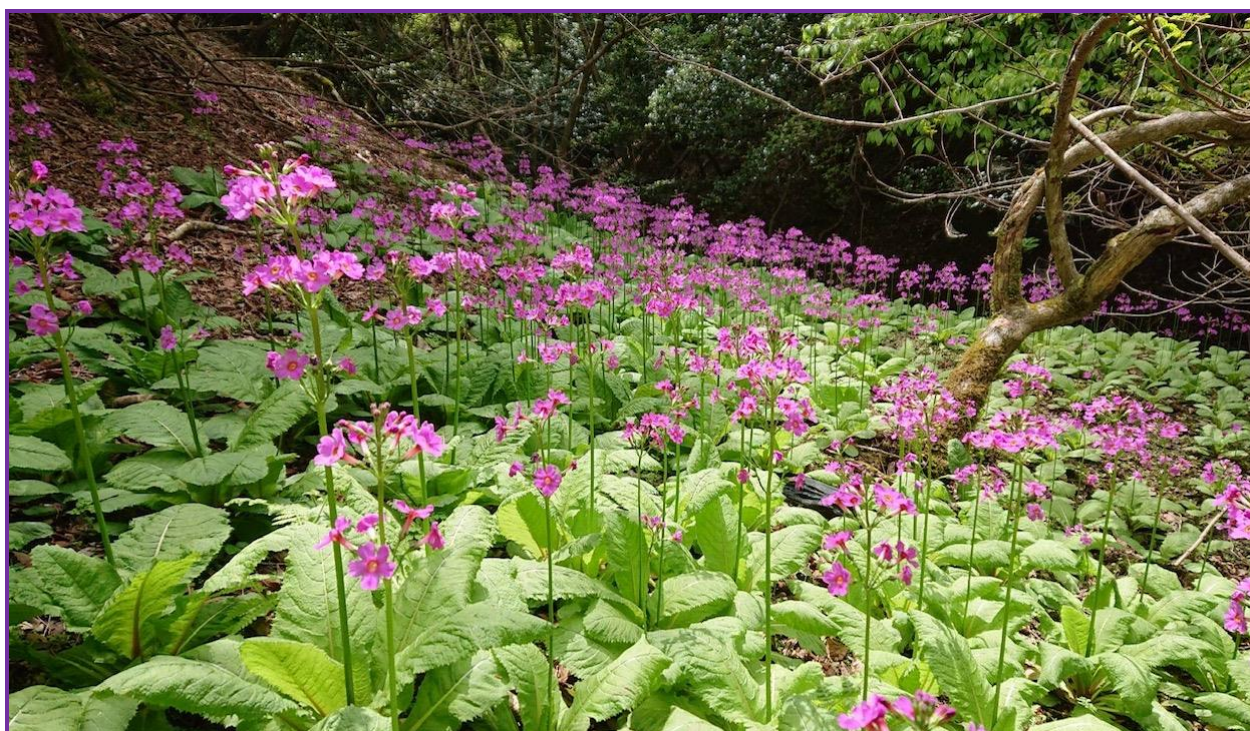


第 2 5 4 号

高御位



2 0 2 2 年 6 月

高御位山遊会



兵庫労山所属

目 次

1. 巻頭言	「健康のために始めた山歩き」	小田	1
2. 山行案内			2 ～ 5
	・ 一般山行案内		
3. 活動報告	〈期間：4月10日～5月9日〉		6
4. 女性委員会の山行計画書			
5. 学習会・セカンドステップ・はじめての山歩き教室の報告			7 ～ 10
6. 山行報告			11 ～ 17
	■ 愛宕山と月輪寺拝観	村上	
	■ 高御位山をゆっくり歩く	橋本(万)	
	■ 京見山・JR 英賀保駅から 〈初めての山歩き教室・実技Ⅰ〉		
		徳本	
	■ 京見山・JR はりま勝原駅から 〈初めての山歩き教室・実技Ⅰ〉		
		高島	
	■ 笠形山	徳本、松本(聡)	
	■ 三上山	小田	
	■ 高森ボランティア活動(4/16、30)と土曜トレ	荘所	
7. 第10回運営委員会だより			18
8. 行事予定(’22／6月～9月 山行の部、一般の部)			19 ～ 20
9. 会員だより		春本、平石、平井	21
	編集委員だより		
10. 高御位山遊会賛歌			22

表紙の写真：三嶽にて

メンバーの視線に見守られて、落ち葉が重なった谷筋を 100 メートル程下りて行ったら、そこはクリンソウのお花畑でした。桜草よりもちょっぴり首の長いピンクの愛らしいお花です。

撮影者 笹木