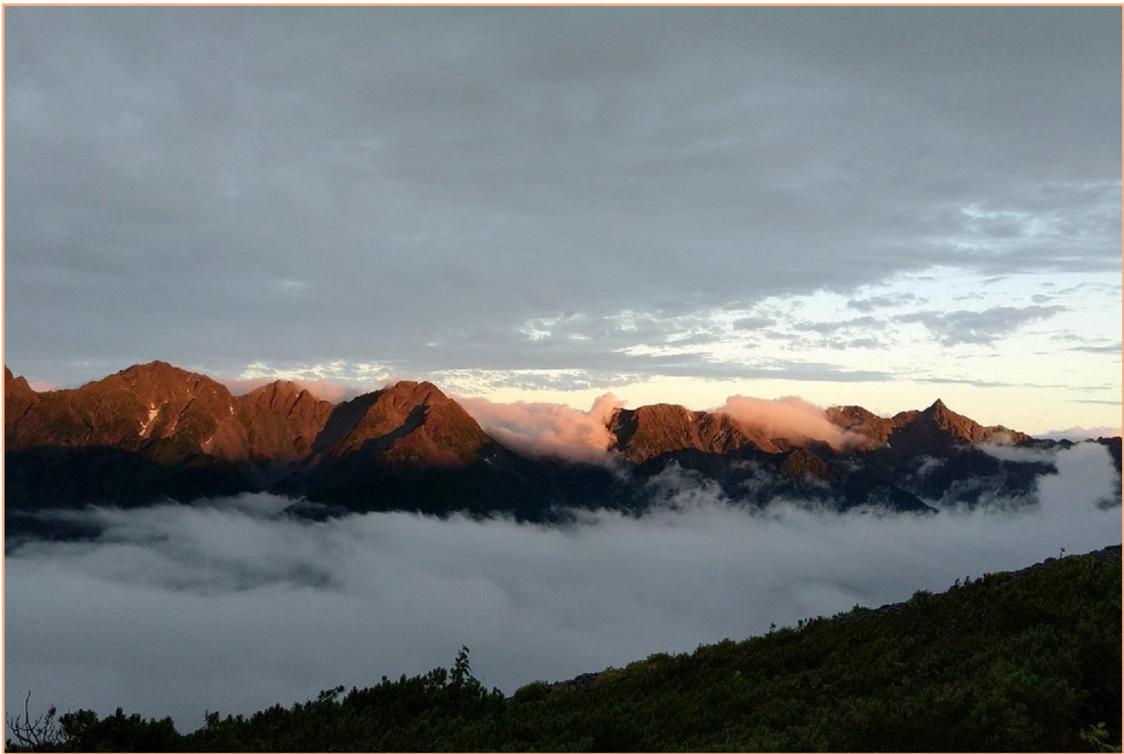


第258号

高御位
山遊会



2022年10月

高御位山遊会



目 次

1. 巻頭言	「入会して5年で学んだこと」	徳本	1
2. 山行案内			2～4
・一般山行案内			
・'22年度 荒井中学校「トライやるウィーク」活動予定			
3. 活動報告〈期間：8月7日～9月6日〉			5
4. 入会者のおしらせ			
5. 学習会の報告			6～7
6. 運営委員錬成山行(富士山プロジェクト)の発足について			
7. 土曜トレコースリーダー			
8. 山行報告			8～24
■富士山 一合目から剣ヶ峰へ		乙坂、春本	
■①コース 水蒸気が上がる焼岳を越えて上高地へ(ゆっくりズム)		仲田	
■②コース 乗鞍岳～蝶ヶ岳		本田、吉村	
■③コース 蝶ヶ岳～常念山脈		島谷	
■④コース 北穂高岳、涸沢岳、奥穂高岳(アルプ山行)		平井	
■⑤コース 上高地ひねもすのたりのたり旅		阿部	
■⑥コース 楽しんで登れる3,000m峰 乗鞍岳と上高地		安田	
■⑦コース 上高地から蝶ヶ岳(テント泊)		山本(清)	
■⑧コース 三股から蝶ヶ岳(ヒュッテ泊)		田羅間、藤原(千)	
■綿向山(1110m) 鈴鹿山系(女性委員会)		瀧原	
9. 会員動向			25～27
10. '22年度 第3回運営委員会だより			28
11. 行事予定('22/10月～'23/1月 山行の部、一般の部)			29～30
12. 会員だより		松本(聡)、宮本、澤田(律)	31
編集委員だより			
13. 高御位山遊会賛歌			32

表紙の写真：

早朝までの雨で、この景色を諦めていましたが、モルゲンロートのこの一瞬だけのご褒美が山から頂きました。

コメント：高島