

第259号

高御位 山遊会



2022年11月

高御位山遊会



目 次

1. 巻頭言	「私の体幹」	春本	1
2. 山行案内			2～3
	・一般山行案内		
3. 活動報告	〈期間：9月7日～10月4日〉		4
4. 学習会の報告			5～6
5. 富士山プロジェクト報告(1)			
6. 入会者・退会者のお知らせ			
7. 山行報告			7～15
	■日本で3番目の高峰 奥穂高に(2泊3日)	島谷	
	■増位山から広峰山へ周回 〈ゆっくりリズム〉	岡田(淳)	
	■徳川道を巡る－Prt. 3	稲見、松本(聡)	
	■小野アルプス	田中(浩)、坂本	
	■常隆寺山(515.1m)淡路市	敷田	
	■六甲山麓リボンの道 〈女性委員会〉	松岡	
	■高森ボランティア	報告：荘所	
8. 22年度 第4回運営委員会だより			16
9. 行事予定('22/11月～'23/2月 山行の部、一般の部)			17～18
10. 会員だより		藤井、田羅間、阿久津	19
11. 編集委員だより			
12. 高御位山遊会賛歌			20

表紙の写真：

北アルプス最高峰の奥穂高岳から奥穂高山荘への下り、厳しい岩に四苦八苦しながら岩をつかみ足を伸ばし「ここにもチェーンが欲し」と恨み言を吐きながら下る。

アルペンのような雰囲気と重厚感にあふれた「一コマ」

コメント：島谷、撮影：野村