

第 2 6 0 号

# 高御位



2 0 2 2 年 1 2 月

高御位山遊会



## 目 次

|                                    |                               |          |         |
|------------------------------------|-------------------------------|----------|---------|
| 1. 巻頭言                             | 「直立二足歩行と二軸歩行」                 | 佐々木      | 1       |
| 2. 山行案内                            |                               |          | 2 ～ 3   |
|                                    | ・一般山行案内                       |          |         |
| 3. 活動報告                            | 〈期間：10月5日～11月6日〉              |          | 4       |
| 4. 学習会の報告                          |                               |          | 5       |
| 5. 山行報告                            |                               |          | 6 ～ 16  |
|                                    | ■千町小屋合宿 千町小屋をベースに土曜トレを        |          |         |
|                                    |                               | 木村、坂本、苦瓜 |         |
|                                    | ■青葉山・荒島岳（福井県）                 | 松下、苦瓜    |         |
|                                    | ■武田尾廃線跡ハイキング 〈スロートレック・ゆっくリズム〉 |          |         |
|                                    |                               | 立花、土井    |         |
|                                    | ■学習会終了山行（大台ヶ原・日出ヶ岳）           | 大塚、仲田    |         |
|                                    | ■日生諸島を船と徒歩で巡る 〈ゆっくリズム〉        | 井上、三木（知） |         |
| 6. 会員紹介                            |                               |          | 17      |
| 7. 富士山プロジェクト報告（2）                  |                               |          |         |
| 8. 22年度 第5回運営委員会だより                |                               |          | 18 ～ 19 |
| 9. 会員動向                            |                               |          |         |
| 10. 高御位山遊会・20周年記念講演                |                               |          | 20 ～ 24 |
|                                    | 感想文                           | 高島、黒本、本田 |         |
| 11. 行事予定（'22/12月～'23/3月 山行の部、一般の部） |                               |          | 25 ～ 26 |
| 12. 会員だより                          |                               | 天野、河崎、矢根 | 27      |
| 13. 編集委員だより                        |                               |          |         |
| 14. 高御位山遊会賛歌                       |                               |          | 28      |

表紙の写真：

大蛇岬の絶景・恐る恐る先端へ乗り出しているところかな

コメント：砂川（延）