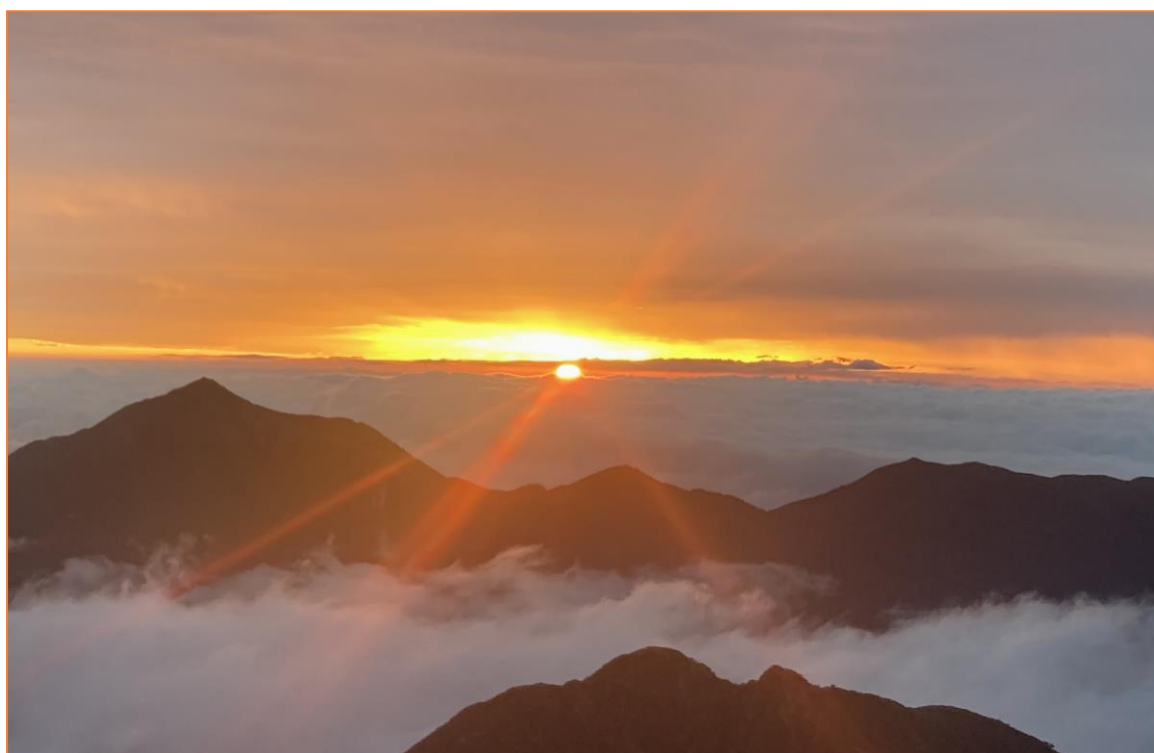


第 2 7 3 号

高御位



2024年1月

高御位山遊会



目 次

1. 巻頭言	「車の運転に注意を払いましょう！」	砂川(延)	1
2. 山行案内			2～3
	・一般山行案内		
3. 活動報告	＜期間：11月10日～12月10日＞		4
4. 学習会報告			5
5. 山行報告			6～13
	■書写山と壽量院精進料理	阿部、坂本	
	■七種槍・七種山 ～岩場を歩く	乙坂	
	■中山連山(中山最高峰 478m) ＜ゆっくりリズム山行＞	稲見	
	■苦編山から振袖山縦走 ＜女性委員会山行＞	藤本	
	■納山会 三嶽から大たわ峠 ＜ゆっくりリズム＞	佐々木	
	■納山会 西ヶ嶽・三嶽	團野	
	■納山会 盃ヶ岳	坂本	
6. 23年度 第6回運営委員会だより			14
7. 行事予定(’24/1月～/4月 山行の部、一般の部)			15～16
8. 会員だより		高島、瀧原、田中(由)	17
9. 編集委員だより			
10. 高御位山遊会賛歌			18

表紙の写真：

「穂高岳山荘から望む日の出」

山荘テラスが赤く染まっていくあの瞬間の感動を思い出しながら表紙編集をしました。

写真のコメント：三木(悦)