

第 2 7 5 号

高御位



2024年3月

高御位山遊会



目 次

1. 巻頭言	「五体に「異常あり」で山に登る」	上田	1
2. 山行案内			2～5
	・一般山行案内		
3. 活動報告	＜期間：1月9日～2月5日＞		6
4. 新規会員募集（山歩き教室）			7
5. 山行報告			8～10
	■六甲・地藏谷～掬星台 ＜アルプ山行＞	笹木	
	■樹氷の金剛山を歩く	安田	
6. 山行計画書（4月～6月）			11
7. 23年度 第8回運営委員会だより			12
8. 行事予定（'24/3月～/6月 山行の部、一般の部）			13～14
9. 会員だより	橋本(健)、西川、西脇		15
10. 編集委員だより			
11. 高御位山遊会賛歌			16



表紙の写真：

金剛山は、ダイヤモンドトレール(通称ダイトレ)の一部ルートを含みます。そして、大阪府最高地点がここ(1053m)。のんびりと楽しんで歩けました。

写真のコメント：島谷