

第 2 8 5 号

高御位



2 0 2 5 年 1 月

高御位山遊会



目 次

1. 巻頭言	「新年を迎えて」	砂川(延)	1
2. 山行案内			2～3
	・一般山行案内		
3. 活動報告	<期間：11月10日～12月6日>		4
4. 学習会報告			5
5. 山行計画書	<'25/4月～6月>		6
6. 山行報告			7～15
	■高御位山・歩荷トレーニング <アルプ>	乙坂	
	■上郡アルプス	西川寛	
	■六甲山西半縦（2回目）	船本、福田	
	■須磨アルプスから 須磨寺のお大師さん参り	一瀬、瀧原	
	■雄鷹台山（253m） <旧女性委員会>	尾越	
	■龍野紅葉ハイク <ゆっくりズム>	山本(正)	
	■寒霞溪の紅葉とみかん狩り（小豆島） <旧女性委員会>	三木(知)	
7. 24年度第6回運営委員会だより			16
8. 行事予定('25/1月～/4月 山行の部、一般の部)			17～18
9. 会員だより		一瀬	19
10. 編集委員だより			
11. 高御位山遊会賛歌			20

表紙の写真：コウノトリ

11月17日の太子町原にコウノトリ飛来との情報で3日間通った。初日は、20台以上の車列で混雑。翌朝、一眼レフに望遠レンズを装着して出発したが飛び去った後、午後に再挑戦：日照等構図が悪く断念。3日目朝6時出発、18羽を確認。待つこと約2時間、やっと念願達成！！やはり幸せを運ぶ鳥でした。（情報提供の会員の中村様に感謝です）

撮影者：田中(重)