

第 2 8 6 号

高御位



2 0 2 5 年 2 月

高御位山遊会



目 次

1. 巻頭言	「健康寿命で山登りを楽しむ基礎体力」	野村	1
2. 山行案内			2～3
	・一般山行案内		
3. 活動報告	<期間：12月7日～1月6日>		4
4. 山行報告			5～17
	■納山会 虚空蔵山と陶の郷散策	泉、阿部	
	■秋の明神山(667m)	岡田(淳)	
	■丹生山(515m)～帝釈山(586m)～稚児ヶ墓山(596m)	坂本	
	■京都トレイル(稲荷駅～蹴上駅)	黒本	
	■ロープワークⅡ<アルプ>	小田	
	■クリスマス山行・六甲山 摩耶山	岡田(郁)、瀧原	
	■元旦ご来光登山 高御位山	砂川(延)	
	■新春トレーニング山行	藤本、笹木、澤田(律)	
5. 24年度第7回運営委員会だより			18
6. 行事予定(25/2月～/5月 山行の部、一般の部)			19～20
7. 会員だより		谷、宮川、石井	21
8. 編集委員だより			
9. 高御位山遊会賛歌			22

表紙の写真：秋の明神山

登山口から登り始めて30分程・・・観音岩からの展望で足元には秋真っ盛りの紅葉と七種槍・七種山など連なる峰々がスッキリと稜線を描いたパノラマで感動でした。

撮影者：田中(重)