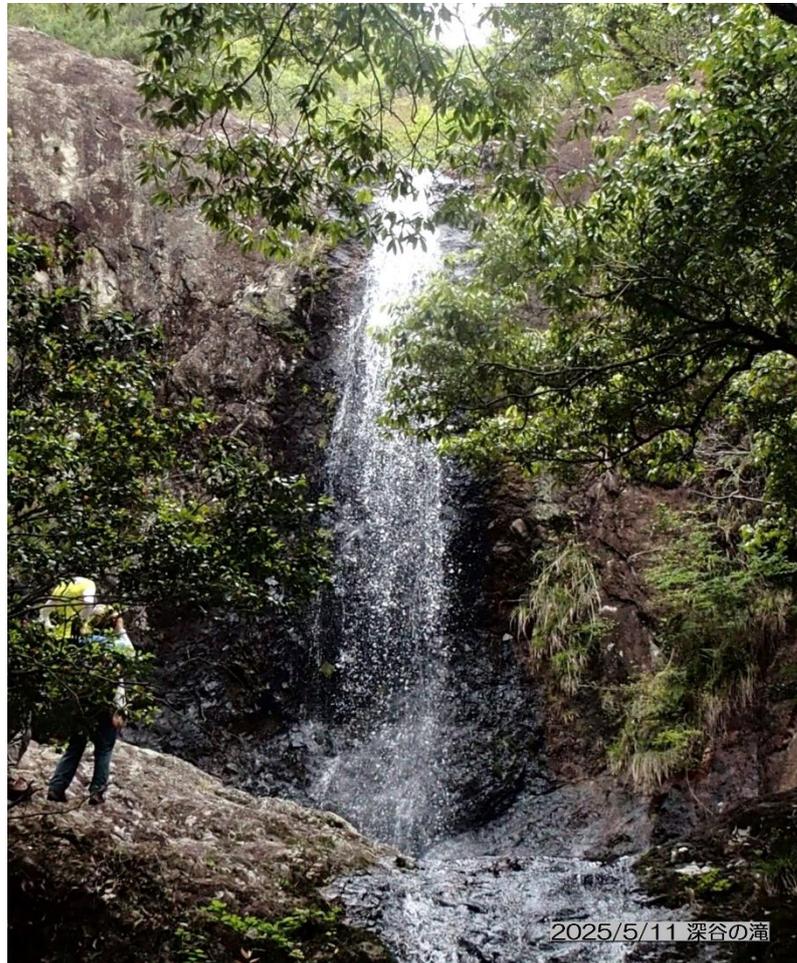


第290号

高御位



2025年6月

高御位山遊会



目 次

1. 巻頭言	「六甲を歩こう」	三木(悦)	1
2. 山行案内			2～4
	・一般山行案内		
	・2025 夏山山行計画		
3. 活動報告	<期間：4月8日～5月7日>		5
4. 学習会報告(学習会・初めての山歩き教室)・お知らせ			6～7
5. 山行報告			8～14
	■鶴嘴山(山歩き教室) 実技1	石堂	
	■六甲・市ヶ原テント泊～摩耶山 <アルプ山行>	福田 春本	
	■大師堂から修法ヶ原	池田	
	■花咲山(637.6m)から行者山(787.2m)縦走	藤原(浩)	
	■裏六甲・シュラインロード	西川 春本	
6. 会員紹介			15～17
7. 平成24年度第11回運営委員会だより			18
8. 行事予定(25/6月～9月 山行の部・一般の部)			19～20
9. 会員だより		矢根 松浦	21
10. 編集委員だより			
11. 高御位山遊会賛歌			22

表紙の写真：深谷の滝

三石城跡(城山)山行の終盤に差し掛かった船坂に雄雌2つからなる勇壮な「深谷(みたに)の滝」。備前十景の一つで、上段の雄滝(高さ15m、幅2m)滝壺から下に雌滝(高さ7m、幅3m)の瀑布になって注ぐ壮観な滝でした。

撮影者：田中(重)