

第291号

高御位



2025年7月

高御位山遊会



目 次

1. 巻頭言	「万博に行ってきました」	安田	1
2. 山行案内			2～3
	・一般山行案内		
3. 会員動向			
4. 活動報告	<期間：5月8日～6月7日>		4
5. 学習会報告			5～8
6. 山行報告			9～17
	■高御位山トレーニング<アルプ>	尾内	
	■三石城跡から深谷の滝	平石	
	■西宮山岳会との交流山行 平荘湖アルプス	瀧原	
		西宮山岳会 酒井	
	■那須連山とクマガイソウの自生地を訪ねる<ゆっくりズム>		
	*朝日岳経由コース	福原 笹木	
	*姥ヶ平経由コース	橋本	
	■扇ノ山(新緑のぶな林で遊ぶ)	砂川(延)	
7. 運営委員会だより			18
8. 総会・その他報告			19～20
9. 行事予定			21～22
10. 会員・編集委員だより		待場 生永 森下	23
11. 高御位山遊会賛歌			24

表紙の写真：交流山行 平荘湖アルプス

ウエルネスパーク玄関前にて

水芭蕉の尾瀬を歩き、秋の至仏山、燧ヶ岳ひうちにも一緒に登った西宮山岳会さんとの交流ハイクが15年ぶりに実現しました。当日は雨予報でしたが運よく雨にも遭わず、HCはりまさんも加わり3会で有意義な楽しい山歩きができました。

リーダー：尾内