

第297号

高御位  
山遊会  
25



2026年1月

高御位山遊会



## 目 次

1. 卷頭言	近郊の山々と名所、旧跡を歩きませんか！	砂川(延)	1
2. 山行案内			
・一般山行案内			2 ~ 3
3. 活動報告 <期間：11月8日～12月7日>			4
4. 会員動向			
5. 学習会報告			5 ~ 6
6. 印刷すると複数ページになってしまうページの修正方法(Excel 編)			
7. 山行報告			7 ~ 19
■11.11 竹呂山 (1,129m)			山下
■三瓶山 (リベンジ雨サンベ)			中村
■飯道山 (はんどうさん) 664m 滋賀県～修験者の山を歩く			小林
■観音寺山 (385m) <ゆっくりリズム山行>			岡田
■和気アルプス (和気富士, 竜王山) <アルプ山行>			林
■須磨アルプス			西川
■京都トレイル 北山コース		田坂 宮川	
■書写山から広峰・増位山へ			松田
■25周年記念山行 金剛山 (奈良県 1,125m)			亀島 田坂
8. 投稿 他会交流山行 平莊湖アルプス		明石山の会 大熊	20
9. 2026年4月～6月山行計画			21
10. 25年度第6回運営委員会だより			22
11. 行事予定			23 ~ 2
4			
12. 会員・編集委員だより		林 池田 石堂 亀島	25
13. 高御位山遊会賛歌			

表紙の写真：25周年記念山行 金剛山山頂にて

2025年高御位山遊会は創立25周年を迎え、いい25年であったことに感謝して標高1125mの金剛山登山を企画しました。バスをチャーターし、29名の多くの参加を得て、楽しく充実した山行となりました。

リーダー：尾内