

第 2 9 7 号

# 高御位



2 0 2 6 年 1 月

高御位山遊会



## 目 次

|                                       |                     |       |       |
|---------------------------------------|---------------------|-------|-------|
| 1. 巻頭言                                | 近郊の山々と名所、旧跡を歩きませんか！ | 砂川(延) | 1     |
| 2. 山行案内                               |                     |       |       |
| ・一般山行案内                               |                     |       | 2～3   |
| 3. 活動報告                               | ＜期間：11月8日～12月7日＞    |       | 4     |
| 4. 会員動向                               |                     |       |       |
| 5. 学習会報告                              |                     |       | 5～6   |
| 6. 印刷すると複数ページになってしまうページの修正方法(Excel 編) |                     |       |       |
| 7. 山行報告                               |                     |       | 7～19  |
| ■11.11 竹呂山 (1,129m)                   |                     | 山下    |       |
| ■三瓶山 (リベンジ雨サンベ)                       |                     | 中村    |       |
| ■飯道山 (はんどうさん) 664m 滋賀県 ～ 修験者の山を歩く     |                     | 小林    |       |
| ■観音寺山 (385m) <ゆっくリズム山行>               |                     | 岡田    |       |
| ■和気アルプス (和気富士, 竜王山) <アルプ山行>           |                     | 林     |       |
| ■須磨アルプス                               |                     | 西川    |       |
| ■京都トレイル 北山コース                         |                     | 田坂 宮川 |       |
| ■書写山から広峰・増位山へ                         |                     | 松田    |       |
| ■25周年記念山行 金剛山 (奈良県 1,125m)            |                     | 亀島 田坂 |       |
| 8. 投稿 他会交流山行 平荘湖アルプス                  | 明石山の会               | 大熊    | 20    |
| 9. 2026年4月～6月山行計画                     |                     |       | 21    |
| 10. 25年度第6回運営委員会だより                   |                     |       | 22    |
| 11. 行事予定                              |                     |       | 23～24 |
| 12. 会員・編集委員だより                        | 林 池田 石堂 亀島          |       | 25    |
| 13. 高御位山遊会賛歌                          |                     |       |       |

表紙の写真：25周年記念山行 金剛山山頂にて

2025年高御位山遊会は創立25周年を迎え、いい25年であったことに感謝して標高1125mの金剛山登山を企画しました。バスをチャーターし、29名の多くの方の参加を得て、楽しく充実した山行となりました。

リーダー：尾内