

第299号

# 高御位



2026年3月

高御位山遊会



## 目 次

1. 巻頭言	「満員御礼！大相撲加古川場所・冬巡業レポート」	藤本	1
2. 山行案内			2～5
	・一般山行案内		
3. 活動報告	<期間：1月12日～2月8日>		
4. 学習会報告			6
5. 会員動向			
6. 2026年	新会員募集ちらし		7
7. 山行報告			8～11
	■三草山 423m<ゆっくりズム山行>	喜田	
	■石の宝殿から竜山	砂川(延)	
	■宍粟・東山(雪山歩行)<アルプ山行>	池田 春本	
8. 25年度第8回運営委員会だより			12
9. 行事予定			13～14
10. 会員だより	中西 佐々木 佐野 木下		15
11. 編集委員だより			
12. 高御位山遊会賛歌			

表紙の写真：東山尾根コース登山口にて

大雪警報なのに強行した東山の山行で昼食休憩後、小降りになり薄日が差してきた登山口です。残念ながらここでタイムリミット。

リーダー：春本