

第 3 0 2 号

# 高御位



2 0 2 6 年 6 月

高御位山遊会



兵庫労山所属

## 目 次

1. 巻頭言	「入会して10年を振り返って」	黒本	1
2. 山行案内			2～3
	・一般山行案内		
	・夏山山行案内		
3. 活動報告	<期間：4月9日～5月9日>		4
4. 学習会報告(学習会・初めての山歩き教室)			5～9
5. 労山基金継続手続きについて			
6. 会員動向			
7. 山行報告			10～24
	■六甲山系 高雄山(476m) ドントリッジ<アルプ山行>	尾越	
	■交流ハイク 六甲山系 甲山(かぶとやま)(309m)	安田	
	■屋久島 宮之浦岳縦走	喜田 高島	
	■六甲ガーデンテラス(ジンギスカンを食す)	森下	
	■八丈島 八丈富士854.2m・三原山700.9m<ゆっくりズム>		
		平石 笹木	
	■竜山(山歩き教室)実技-1	浅田 竹林	
	■五蔵山(ゴゾウザン)(790.8m)	仲田	
	■カヤマチ山748m 石楠花が見たい	宮川	
	■旧高砂町散策	池田	
8. 会員紹介		伊藤 三宅 浅田	25
9. 25年度第11回運営委員会だより			26
10. 行事予定			27～28
11. 会員だより		須増 中村 土井 徳本	29
12. 編集委員だより			
13. 高御位山遊会賛歌			

表紙の写真：激しい下りを超えてカヤマチ山へ

カヤマチ山へは、険しいアップダウンの道のりでした。写真は、カヤマチ山手前のピークから一旦激下るところ。きれいに枝打ちされた杉木立の美しい森でしたが、ロープも所々に張られているとても険しい下り道。Aメンバーが先に下りて、後ろを振り返ると、木立の間を縫うように下りてくるBメンバーの姿が。神経を集中して一步一步慎重に下りてくるその姿をズームで撮らせてもらいました。

写真撮影：笹木