

第 3 0 3 号

高御位



2 0 2 6 年 7 月

高御位山遊会



目 次

1. 巻頭言	「入会して十年、これからの登山」	高島	1
2. 山行案内			2～3
	・一般山行案内		
3. 会員動向			
4. 活動報告	＜期間：5月10日～6月9日＞		4
5. 学習会報告(初めての山歩き教室)			5～6
6. 山行報告			7～16
	■高御位歩荷トレ&山飯 <アルプ>	春本	
	■瑞牆山・金峰山	安田 島谷	
	■六甲山・芦屋川～最高峰	船本	
	■増位山（259m）から廣峯神社周回	田坂	
	■兵庫労山60周年記念・氷ノ山登山大会	野村(富)	
	■善防山(山歩き教室)実技－2	伊藤 中岡 柳本	
	■コンパスの取り扱い(山歩き教室)実技－3	福永	
7. 会員紹介	竹林 田中(純) 福永		17
8. 25年度第12回運営委員会だより			18
9. 行事予定			19～20
10. 会員だより	西川 西脇 春本 橋本		21
11. 編集委員だより			
12. 高御位山遊会賛歌			

表紙の写真：天空の湿原散策、充実の八幡平

八幡平は快晴。タイミング良くドラゴンアイを眺めたあと、八幡沼を一周しました。遠くに岩手山を望み、足元には雪解け後の高山植物が咲き始めています。広々とした湿原と残雪の残る木道をゆっくり歩きながら、初夏の八幡平を満喫しました。

写真撮影：高島