

夏山登山

① 硫黄岳～横岳～赤岳 縦走

L：安田

日程：8月20日（水）～22日（金）

集合場所・時刻：JR姫路駅新幹線ホーム 6：00

コース：【20日】姫路一名古屋－塩尻－茅野－美濃戸口～赤岳鉱泉泊

【21日】赤岳鉱泉～赤岩の頭～硫黄岳～横岳～赤岳 赤岳山頂山荘泊

【22日】赤岳～行者小屋～赤岳山荘～美濃戸口－茅野駅－姫路

データ：歩行時間 1日目3時間30分 2日目6時間 3日目5時間

募集人員：4名～8名（L・SL含む）

費用：約60,000円

② 天狗岳(2645m)～硫黄岳(2760m)

L：上田

日程：8月17日（日）～20日（水）

集合場所・時刻：詳細はミーティングで決定

コース：17日 夜行バスで出発－茅野駅へ

18日 茅野駅－バス－渋の湯～黒百合ヒュッテ（泊）歩行時間2時間30分

19日 黒百合ヒュッテ～中山峠～天狗岳～夏沢峠～硫黄岳山荘（泊）歩行時間4時間5分

20日 硫黄岳山荘～赤岩の頭～赤岳鉱泉～美濃戸～美濃戸口 歩行時間4時間10分

バス－茅野駅－バス－大阪

募集人員：8名（L・SL含む）

費用：45,000円

③ 編笠山～権現岳

L：高島

日程：6月27日（金）～29日（日）

集合場所・時刻：JR大阪駅 御堂筋口 21：30

コース：28日 中央道小淵IC（タクシー15分）観音平登山口～押手川～編笠山～青年小屋～西岳～青年小屋（泊）

29日 宿～権現岳～三ツ頭～天女山登山口～八ヶ岳倶楽部（タクシー5分）

甲斐大泉駅－姫路駅

データ：歩行時間 28日7時間30分 上り1169m/下り354m 29日6時間 上り426m/下り1281m

費用：35,000円

※ミーティングは5月例会終了後、みどりの相談所11時より

事前トレーニングコースは、新神戸駅～黒岩尾根～摩耶山～カスケードバレイ～阪急六甲駅
トレ日時ミーティングで決める

④ ゆっくリズム北八ヶ岳 苔の森を歩く

L：藤原(千)

日程：8月20日（水）～22日（金） 2泊3日

アクセス：姫路－新幹線－名古屋－特急しなの－塩尻－茅野→タクシー（復路同様）

コース：20日 狭霧苑さざりえん～斧断ちの森～麦草峠～黒曜の森～白駒の森～白駒荘（泊）

21日 宿～湿原～ニューウ～中山～高見石～麦草ヒュッテ（泊）

22日 宿～茶白山 ピストンまたは周回

データ：20日 1時間20分・21日 3時間40分 7km 7500m・22日 2時間 3.6km 7300m

募集人員：3名程度（ゆっくリズム専門委員以外）

費用：約6万円

※詳細はミーティングにて決定

⑤ アルプ 美しの森～赤岳～阿弥陀岳～美濃戸口縦走

L：尾内

日程：8月29日（金）～31日（日） 車中泊+1泊2日

集合場所・時刻：東梅田駅バス乗り場 21：30 集合 クリスタルイザ-甲府行 22：00 出発

コース：【30日】中央道長坂→美し森駐車場～牛首山～赤岳～赤岳頂上山荘（泊）

【31日】赤岳山頂山荘～阿弥陀岳～御小屋山～美濃戸口バス停→茅野駅

データ：歩行時間 1日目7時間30分 2日目5時間50分

費用：約43,000円

⑥ 唐沢鉱泉起点⇒(天狗岳～黒百合平)

L：須増

日程：8月20日（水）～22日（金） 2泊3日

コース：20日 姫路8：11－ひかり－名古屋10：00－しなの7号－塩尻－（12：34）

茅野駅13：00＜宿の迎え＞（13：40）唐沢鉱泉（泊）

21日 唐沢鉱泉～西天狗～東天狗～中山峠～黒百合ヒュッテ（泊）

歩行時間4時間10分 標高差：約800m

22日 黒百合ヒュッテ～唐沢鉱泉分岐～唐沢鉱泉－宿の送り 歩行時間1時間35分

茅野－塩尻－しなの－名古屋－ひかり－新大阪－（19時頃）姫路

募集人員：4～8名

費用：約6万円

※天候不良が考えられる時は、相談の上で日程を変えることがあります

日程やルートなどの細かいところは、メンバー確定後に相談により決定