

'25/4～7月 行事予定

★ 行事予定の開催場所の略号について(記載ないものは省略しています)

《中公:中央公民館、保セ:保健センター、研修:みどりの相談所、善防:善防公民館、飾市:姫路市飾磨市民センター
 ユーアイ:高砂市ユーアイ福祉交流センター、朝日山:姫路・朝日山公園駐車場、広畑:姫路市広畑市民センター
 セカンドステップ:セカンドステップ講座、山歩き教室:初めての山歩き教室、生石:生石研修センターを示す》

2025年	山行の部			一般の部	
四月	1	火	辻川山公園～妖怪巡り(福崎)	上 田	
	2	水	雪彦山	島 谷	
	3	木			諮問委員会
	4	金			編集委員会
	5	土	①合同土曜トレ(市ノ池)9:00～ ②花見(市ノ池)12:00～	砂川(延)	
	6	日	地区別高御位例会&清掃登山 三地区 各会場 9:00		運営委員会
	7	月	金山(丹波市)	藤 本	
	9	水			山歩き教室
	10	木	雪彦山⇒4/2に変更	島 谷	
	11	金			
	12	土	土曜トレ(高御位山)(距離別)	佐々木	
	12～14		(土～月)丹沢山	島 谷	
	13	日	高御位山縦走(曾根～宝殿)	森 本	
	17	木			
	19	土	①高森ボランティア ②鶴嘴山(山歩き教室)実技ー1	砂川(延)	
	19～20		(土～日)六甲市ヶ原テント泊～摩耶山(アルプ)	三木(悦)	
	20	日	六甲山(大師道から修法ヶ原)	砂川(延)	
	23	水			山歩き教室
	26	土	①合同土曜トレ(平荘湖 ロープワーク) ②花咲山(宍粟50名山)⇒4/27に変更	砂川(延)	学習会
	27	日	①裏六甲・シュラインロード(石仏の道) ②花咲山・行者山(宍粟50名山)	尾 内	
	29	火	(昭和の日)		
	30	水			
五月	1	木			諮問委員会
	2	金			編集委員会
	3	土	(憲法記念日)①土曜トレ(平荘湖、善防、朝日山) ②三石城跡から深谷の滝⇒5/11に変更	徳 本	
	4	日	地区別高御位例会&清掃登山 三地区 各会場 9:00		運営委員会
	5	月	(こどもの日)		
	6	火	(振替休日)		
	10	土	①土曜トレ(高御位山)(距離別) ②大峯・奥駈け(アルプ)⇒高御位トレーニング	佐々木	
	11	日	三石城跡から深谷の滝	三木(悦)	
	14	水		徳 本	
					山歩き教室
	17	土	①高森ボランティア ②京見山(山歩き教室)実技ー2 ③平荘湖アルプス(西宮山岳会との交流山行)	砂川(延)	
	18	日		尾 内	
	18～20		(日～火)那須連山	中 村	
	20～21		(火～水)扇ノ山	佐々木	
	23	金			
	24	土	①合同土曜トレ(熱中症対策 平荘湖)、学習会実技 ②高御位山(山歩き教室)実技ー3	黒 本	学習会
	29	木			山歩き教室
	30	金			諮問委員会
					編集委員会
	31	土	土曜トレ(平荘湖、善防、朝日山)		

2025年			山行の部		一般の部	
六月	1	日	①地区別高御位例会&清掃登山 三地区 各会場 9:00 ②高御位例会見学(山歩き教室)実技ー4		運営委員会 山行計画委員会	研修 13:00～予定 研修 14:00～予定
	4	水			山歩き教室	飾市 19:00～
	5	木				
	6	金				
	7	土	土曜トレ(平荘湖、善防、朝日山)		県連定期総会 学習会	善防 13:00～
	8	日				
	12	木				
	12～14		(木～土)瓶ヶ森と石鎚山	島 谷		
	13	金				
	14	土	土曜トレ(高御位山)(距離別)	佐々木		
	15	日	六甲山ロックガーデン(山歩き教室)実技ー5			
	19	木				
	20	金				
	21	土	①高森ボランティア ②高御位山(ロープワーク:PM実施)(アルプ)	砂川(延) 三木(悦)	学習会	善防 13:00～
	22	日				
	22～25		(日～水)十勝岳・美瑛岳・夕張岳⇒6/25～6/28	中 村		
	23	月				
	24	火				
	25	水				
	25～28		(水～土)十勝岳・美瑛岳・夕張岳	中 村		
	26	木			臨時運営委員会	かこむ 18:00～
	27	金				
	28	土	合同土曜トレ(善防 テーピング)、学習会実技	三木(悦)		
	28～29		(土～日)氷ノ山(山歩き教室)終了山行			
	29	日				
	30	月				
七月	1	火				
	2	水				
	3	木			諮問委員会 編集委員会	研修 10:00～予定 かこむ 18:00～
	4	金				
	4～5		(金～土)姫ばたる(ゆっくりズム)	中 村		
	5	土	土曜トレ(平荘湖、善防、朝日山)		学習会	善防 13:00～
	6	日	第25回高御位山遊会定期総会 場所:研修9:00予定		臨時運営委員会	研修 11:30～予定
	7	月				
	7～9		(月～水)大峰・八経ヶ岳	上 田		
	8	火				
	9	水			山歩き教室反省会	飾市 19:00～
	10	木				
	11	金				
	12	土	土曜トレ(高御位山)(距離別)	佐々木		
	13	日	国民平和行進	須 増		
	18	金				
	19	土			学習会	善防 13:00～
	20	日				
	21	月	(海の日)			
	22	火				
	22～24		(火～木)尾瀬(ゆっくりズム)	藤原(千)		
	23	水				
	24	木				
	25	金				
	26	土	合同土曜トレ(市ノ池 パッキング法)、学習会実技	上 田		
	27	日	草木川	藤 本		
	30	水				
	31	木			諮問委員会	研修 10:00～予定