

山行案内

◆ 日帰り山行 大師道から修法ヶ原

リーダー：砂川(延)

日 程：4月20日(日)

集合場所・時刻：JR元町駅 9:00

コース：JR元町駅～相楽園～諏訪山公園～狸々池～大竜寺～修法ヶ原～市ヶ原～新神戸駅
※相楽園に入園の予定

デ ータ：歩行時間 約4時間・歩行距離 約6km

参加費：交通費・相楽園入園料300円・事務費

◆ 日帰り山行 花咲山(637.6m)から行者山(787.2m)縦走

～宍粟50名山42番から37番～

リーダー：尾内

日 程：4月27日(日)

集合場所・時刻：宍粟市役所(宍粟市山崎町中広瀬133-6)駐車場 8:00 現地集合

宍粟市役所から車2台で、一宮市民局駐車場(花咲山登山口)まで行きます(約20分 14K)

1台を行者山下山口お堂付近に回します(約7分 5K)

コース：駐車場～花咲山登山口～磐座～アンテナ～花咲山～529m地点～
～三角点616.7m～498m地点～行者山～下山口(駐車場)

デ ータ：歩行時間 約6時間・歩行距離 約7km

募集人員：8名(L、SL含む Dr優先)

※長距離歩行と花咲山から行者山間の登山道が不明瞭なため、今回は定員を設けさせていただきました

▲ アルプ山行 高御位トレーニング

リーダー：三木(悦)

日 程：5月10日(土)

集合場所・時刻：第2駐車場(市ノ池例会時駐車場) 8:00

コース：駐車場～四季の森～鷹ノ巣山～桶居山分岐～市ノ池分岐～山頂～市ノ池

募 集：アルプ委員

※ロープワーク後～鷹ノ巣に登る。ヘルメット要

◆ 日帰り山行 三石城跡から深谷の滝

リーダー：徳本

日 程：5月11日(日)

集合場所・時刻：JR姫路駅 7:50 (7番線 岡山行き 8:01発)

コース：三石駅～三石城跡登山口～三石城跡～第一展望台～城山登山道舟坂入口～
～深谷の滝～三石駅

デ ータ：歩行時間 約4時間(休憩含む)・歩行距離 約7.3km

参加費：事務費

◆ 日帰り山行 西宮山岳会との交流山行 平荘湖アルプス

～平荘湖を取り囲む7座を歩く～

リーダー：尾内

日 程：5月17日(土)

集合場所・時刻：ウェルネスパーク駐車場 9:30 集合

西宮山岳会様は、ウェルネスパークバス停に9時46分に到着されます

西宮山岳会と合流後、短時間で交流会をしてから登山を開始します

コース：ウェルネス駐車場(10時30分出発)～鍋山～升田山～嶽山～愛宕山～飯盛山～
～相ノ山～一ツ山～ウェルネス駐車場(16時下山予定)

下山後、西宮山岳会様を加古川駅まで送ります

デ ータ：歩行時間 4時間4分・歩行距離 8、8km

※3月号山行案内から時刻、コースを変更しています

◎ 扇ノ山 (新緑のぶな林で遊ぶ)

リーダー：佐々木

日 程：5月20日(火)～21日(水) 1泊2日

集合場所・時刻：(山電高砂駅、宝殿駅、善防公民館等) 参加者の都合考慮

概 要：河合谷登山口コース 山頂避難小屋泊を予定

食 事：20日晚、21日朝、昼の3食 飯を作ります(20日昼は弁当)

募集人員：4名(車1台) (車提供があれば2台6～8名と致します)

参加費用：交通経費≒2500+食材費≒2500(入湯料は別)

※トイレがありません 水場也没有 月も深夜まで出ません

◎ 瓶ヶ森・石鎚山 (かめがもり・いしづちやま)

リーダー：島谷

～ 西日本最高峰に登る 高知県・愛媛県

日 程：6月12日(木)～14日(土) 2泊3日

集合場所・時刻：集合場所：JR姫路駅 6時38分発 新幹線ひかり591号乗車

コ ー ス：12日 JR姫路駅-岡山-JR伊予西条(9:08着)- (タクシー2時間) 瓶ヶ森登山駐車場
～瓶ヶ森(ピストン)～シラサ峠 山荘しらさ泊

13日 山荘しらさ～土小屋～石鎚山 頂上山荘泊

14日 頂上山荘～一軒茶屋～山頂成就駅-山麓下谷駅-JR伊予西条-姫路

デ ー タ：12日 歩行時間3時間20分・13日 歩行時間6時間15分・14日 歩行時間3時間15分

募集人員：2名(前回参加予定者3名決定のため)

参 加 費：約48000円(交通費含む) ※ミーティング：5月4日(日) 例会後11時

◎ ゆっくりリズム山行 尾瀬 群馬県・福島県

リーダー：藤原(千)

～鳩待峠から尾瀬ヶ原～尾瀬沼へ湿原歩きを堪能する～

日 程：7月22日(火)～24日(木) 2泊3日

集合場所・時刻：詳細はミーティングで決定

アクセス：新幹線 姫路6:38-東京-上毛高原11:18・タクシー(バス) 一鳩待峠

復路 タクシー(バス) 大清水-上毛高原・新幹線 上毛高原-東京-西明石-姫路

コ ー ス：22日 鳩待峠～山ノ鼻 至仏山荘(泊)

23日 山ノ鼻～見晴～尾瀬沼東岸 長蔵小屋(泊)

24日 大江湿原往復、尾瀬沼東岸～三平峠～一ノ瀬休憩所-大清水

デ ー タ：22日 1時間20分 3km・23日 6時間 13km・24日 3時間50分 6.2km

募集人員：5名(L, SL, ゆっくりリズム専門委員以外) 費 用：約8万円

※5月例会で募集。応募者多数の場合は例会後に抽選します

以下の山行募集は終わりました

◆ 日帰り山行 裏六甲・シュラインロード

リーダー：藤原(千)

日 程：4月27日(日) ～路傍にたくさんの石仏が佇む古道に登る～

集合場所・時刻：神戸電鉄 有馬口駅 9:30

※参加者多数(20名以上)のため

◎ ゆっくりリズム山行 那須連山とクマガイソウの自生地を訪ねる

日 程：5月18日(日)～20日(火) 2泊3日

リーダー：中村

集合場所・時刻：JR姫路駅 新幹線改札内待合室 6:30

※定員に達したため

◎ 十勝岳・美瑛岳(活火山を歩く)・夕張岳(ユウバリソウを見る)

日 程：6月25日(水)～28日(土) 3泊4日

リーダー：中村

集合場所・時刻：神戸空港出発ロビー 7:30

※定員に達したため