

会員だより 2601

★：毎年、年末はテレビでフィギュアスケート競技を見る。「さっきの子よりも上行くんちゃう？」とか「この子絶対メダル取るわ！」とか話しながら晩ごはん食べるのが恒例。今回は特に冬季五輪シーズンやから選手の気合の入れ方が違ってておもしろかった。結果は女子も男子も(金)アメリカ・(銀)日本・(銅)日本の順位だった。アメリカ強いな。前半は男女とも日本が1位だったんやけど、メンタルの差なんかな？オリンピックが楽しみ。

quadloop

★：人生お初の電動ノコギリを使った。一部分の目隠しにと13年ほど前に赤目の木(レッドロビン、カナメモチとも言う)の苗木を5本植えた。赤みを帯びた新芽が美しく垣根に使われている。途中、玄関の横に植えていたシマトネリコの花の種が散らばり数本の苗木になった。この苗木を庭のあちこちに植樹した。今まで植えていた目隠しの赤目の木とお別れして一本のシマトネリコに代わった。13年すくすくと成長した木々はすぐには切らせてくれない。根本から切るのに相当時間が掛かった。ようやく切り終え庭で枯れるのを待ちゴミステーションに出す為に50センチ間隔に揃えるには手動のノコギリでは体力が持たない。家に眠っていた電動ノコギリを持ち出した。使い方を家の主人(あるじ)に聞きスイッチを押すと近所に鳴り響き朝一で使えない。近くで工事している音に紛れての作業は久しぶりのスリル満点だった。庭の草花手入れ、剪定、山と、保育の仕事が私の健康のバロメーターである。

tomo-ike

★：山以外にも熱心に行っているものがあるのだが今年とはある事情でお休み・・・のはずが、降って湧いたようにお休みさせてもらえない事態が発生した。何を隠そう世間で流行りの「推し活」なるもので私にも推しがいるのだが、ある日突然推しは増えるのである。「推しの数だけ幸せがある」と上手いこと言った方の言葉通り、日々の暮らしに幸せをくれる推し達。推し達には「いつもありがとう」しかない。ありがとうと思いながら次々に届く集金のお知らせの度に計算機を打つ。僅かな資金のやり繰りも頭の体操になっていて、この先何年続くかは置いておくとしても、推しと山のおかげで元気で居られそう。「世の中で一番楽しく立派なことは、一生を貫く【趣味】を持つことである」、としておこう。

border_Co.

★：ここ数年、自動調理鍋のホットクックを愛用中です。電気圧力鍋とは違い自動のかき混ぜ機能がついており、材料を入れて、ボタンを押せば、煮る、炒める、蒸す料理ができます。ホットクックが調理中、火の心配をすることなく、他の家事や買い物にも出かけられ、まさに「ほっとく」ことができます。ダウンロード機能があり自動調理のメニューも多いのですが、その中でもお勧めなのが、手動で全材料の重さ×0.6%の塩や全材料の重さ×6%のみそでつくる料理はとても手軽です。とくに0.6%の塩でつくる無水玉ねぎスープは水を使わずにつくる絶品料理です。ご興味があればぜひお試しください！

ニライカナイ

編集委員だより 2601

★：明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。「会員だより・編集委員だより」を12月号から引き継いで担当させていただいています。現在、今年度の新会員の方に投稿をお願いしています。基本名簿順に投稿をお願いしており、例会後に「投稿のご依頼」のメールが届きましたら、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

blackbook