

24年度 第8回運営委員会だより

開催日：2025-2-2（日） 於：高砂市総合体育館 多目的室1 13:00～

出席者：上田、小田、乙坂、木村、佐々木、島谷、砂川（延）、須増、高島、徳本、中村
野村、春本、平井、藤本、藤原（千）、森本、安田

議題

1. 25周年記念講演会として「山本正嘉」名誉教授の講演「いつまでも安全に登山を続けるために」

①開催日：9月6日（土）～7日（日）※先生と予約済み

②講演会の会場：みどりの相談所研修棟予定（7月に確定）

③9月6日：午前中は日程を繰り上げて9月合同例会、午後から講演会と実技の下見登山

9月7日：午前・安全安心な登行ペースの体験実習 午後・運営委員会の予定

第1区間：普段のペース 登山口から100m付近へ

第2区間：安全ペース 100m付近から200m付近へ

第3区間：安全ペース やや早いペース、安全ペース

第4区間：まとめ：安全ペースで上がれるか試してみる

④1日目の下見登山と2日目の体験学習は、多人数では困難なため運営委員限定とする。

2. 姫路地区「初めての山歩き教室」

①2月例会後、担当者会議で最終確認を行った。

②会場：飾磨市民センター、開始：座学は4月9日、実技は4月19日より開始する。

③神戸新聞に案内の掲載を依頼する。

3. 加西・加東地区 学習会の取り組みについて

・善防公民館で第1・第3土曜日に開催の予定であるが、受講生が3名のため、実施方法について担当者・受講生で検討する。

4. 加古川・高砂地区 学習会の終了山行について

・大台ヶ原を予定しているが、修了生と山行先・交通手段等について検討する。

5. 西宮山岳会から交流山行申し入れについて

①日程：5月17日（土） 平荘湖アルプスの縦走

②路線バス：加古川駅～ウエルネスパーク

加古川駅 9:00 ⇒ ウエルネスパーク 9:25

ウエルネスパーク 15:25 ⇒ 加古川駅 15:40

③西宮山岳会に参加人数、交通手段について問い合わせをする。

6. 県連・兵庫労山経験交流集会（運営委員限定）

①3月15日（土）～16日（日） 神戸市立自然の家

②参加費 4,000円（1泊3食）

③7分科会での討議があり、参加者は3名（須増、春本、森本）の予定である。

24年度 第7回運営委員会だより

開催日：2025-1-5（日） 於：高砂市総合体育館 多目的室1 13:00～

出席者：上田、尾内、小田、木村、黒本、佐々木、島谷、砂川（延）、須増、高島、徳本、中村

西脇、野村、春本、平井、藤本、三木（悦）、森本、矢根

議題

1. 昨年の納山会取り組み結果について

①虚空蔵山と陶の郷、篠山市内散策で実施

②1日目：A班・虚空蔵山登山15名 B班・丹波焼の里、窯元を巡る4名

2日目：A班・権現山・東城山登山14名

B班・篠山市内（猪肉・「おおみや」へ）の散策後、JA丹波篠山味土里館へ5名

※JA丹波篠山味土里館で合流・11:15で宿の迎え、昼食後帰宅へ

③今年も宿の送迎を利用して「新たんば荘」で納山会を行う。

2. 県連主催・講演会 「山本正嘉」鹿屋体育大学名誉教授の「いつまでも安全に登山を続けるために」

～ 登山の運動生理学から見た合理的な登山術 ～

①2025年 1月18日（土）神戸のじぎく会館 会からの参加者・12名（締切り済み）

②25周年記念講演会として同じ講演内容でお招きしたい

・できれば講演と高御位山での実技指導を高御位山遊会としてお願いしたい（1泊2日）

・時期として、9～10月の間で、18日の講演会の際に先生の都合を確認の予定。

3. 高御位例会、運営委員会、諮問委員会 会場確保について

①1月30日（木）諮問委員会：高砂市総合体育館・会議室

②2月2日（日）地区別（姫路、高砂・加古川）例会、運営委員会：高砂市総合体育館・多目的室1

4. 来年度の「初めての山歩き教室」取り組み方

①4月から姫路地区の予定、会場は飾磨市民センター

②神戸新聞に掲載箇所が無くなっているが、再度掲載依頼を行う。好日山荘等チラシの配布を検討する。

③土曜トレのあと、担当者会議を行う（木村、中村、安田）。

5. 学習会終了の件

①2024年11月20日（水）で終了。終了山行先・日程を受講生5名と検討する。

②2025年 学習会の取り組みは、加西地区の予定。・日程等を加西地区の運営委員で検討する。

6. 六甲全山縦走大会の参加者

・全縦：須増・稲見、西半縦：團野・尾越・三木（悦）の予定。

7. 兵庫労山経験交流集会：3月15日（土）～16日（日）神戸市立自然の家（摩耶山上）

①各分科会での活動内容の発表

②2月の運営委員会で参加者を決める。⇒2月初旬に事務局へ報告。

8. 救急救命講習会受講の件

・2025年1月25日（土）13時30分より加古川市防災センターで22名の参加。

9. 山行計画の変更（島谷）

①石鎚山：5月9日～11日（中止）

②雪彦山：4月10日⇒4月2日（変更）

③丹沢山：4月12日～14日（追加）

10. 行事予定表の左欄外の「※」を不要のため廃止する。

24年度 第6回運営委員会だより

開催日：2024-12-1（日） 於：みどりの相談所 研修棟 13:00～

出席者：上田、尾内、小田、乙坂、黒本、佐々木、島谷、砂川（延）、須増、高島、徳本、中村
西脇、野村、春本、藤本、藤原（千）、三木（悦）、森本、安田、矢根

議題

1. 今年の納山会取り組みについて

①A班（リーダー尾内昭代）

1日目：油井登山口→虚空蔵山→陶の里（集合3時半）→新たんば荘

2日目：JA丹波ささやま味土里館（送迎：11:15）→新たんば荘

②B班（リーダー砂川会長）

1日目：陶の里散策（集合・陶の郷3:30）→新たんば荘

2日目：JA丹波ささやま味土里館（送迎：11:15）→新たんば荘

③2日目：新たんば荘で昼食後帰宅

2. 労山基金とココヘリについて

①ココヘリ（Authentic Japan）：ヘリによる搜索活動を行う。

②個人加入のみで、会としての加入は出来ないため、会からの支援はできない。

3. 「山本正嘉」登山寿命を延ばすための講習会

①2025年1月18日（土）神戸・のじぎく会館

②1日目：講演会・事前学習（定員90名、無料）、2日目：体験学習（定員30名 1,000円）

③12月1日の高御位例会で説明と募集を行う。定員超過時は抽選となる。

④交通費と受講料の半額を会から補助する。

4. 諮問委員会、高御位例会の会場確保について、

①12月26日（木）諮問委員会：かこむ・ブースB

②1月5日（日）高御位例会・運営委員会：高砂市総合体育館

③1月30日（木）諮問委員会：高砂市総合体育館

5. 学習会終了の件

①11月20日（水）で終了・終了山行は来春の予定。

②来年度の学習会取り組み：次回は姫路地区で3月からの予定。

6. 山行募集での募集人員設定のあり方について

①会報掲載の山行案内で2度目に申し込む予定で、「定員に達したため募集を締め切りました」となった場合、申込みができないケースがある。

②対策として：2回目で締め切る可能性がある場合、1回目で人数制限を明記する（定員〇名）。

③見易くするため、締め切った山行は、まとめて掲載する。（試験的に実施）

7. 救急救命講習会受講の件

①2025年1月25日（土）加古川市防災センター（土曜トレ後に実施予定）

②募集結果：定員20名に対し参加者は22名であり、この内容で申し込む。

24年度 第5回運営委員会だより

開催日：2024-11-3（日） 於：ユーアイ帆っとセンター 13:00～

出席者：上田、尾内、小田、乙坂、木村、黒本、佐々木、砂川（延）、須増、徳本、中村
野村、春本、平井、藤本、藤原（千）、三木（悦）、森本、安田、矢根

議題

1. ご来光登山、新春トレの取り扱い

①ご来光登山（1月1日）：従来通り、自由参加で長尾駐車場に6時集合。

ご祝儀：例年通り高御位山神社に5,000円奉納する。

②新春トレ（1月3日）：（L：上田）12月の例会で募集し、当日参加も認める。

2. 今年の納山会

①A班（リーダー尾内）1日目：油井登山口→虚空蔵山→陶の里（集合3時半）→新たんば荘

2日目：権現山・東城山登山→JA丹波ささやま味土里館（送迎11時）→大正ロマン館

②B班（リーダー砂川会長）1日目：陶の里散策（集合3時半）→新たんば荘

2日目：篠山市内散策→大正ロマン館→新たんば荘

③2日目：朝食時にA班、B班の班分けを行う。A班・B班の出発時刻も朝食時に決める。

④2日目：新たんば荘で昼食後帰宅。

⑤参加者は20名であり、追加募集を行う。

3. 年末年始の諮問委員会、高御位例会・運営委員会の会場確保の件

①11月3日（日）地区別例会：高砂市「ユーアイ帆っとセンター」

②11月28日（木）諮問委員会：高砂総合体育館会議室

③1月・合同例会の開催日程・会場：1月5日（日）会場は未定

4. 救急救命講習会受講の件

①2025年1月25日（土）加古川市防災センター（土曜トレ後に実施予定）

②募集結果：定員20名に対し参加者は15名であり、12月の例会で再募集を行う。

5. 熊対策は？

熊スプレー：モンベルで12,000円、有効期間2年であり、飛行機に持ち込めない、
スプレーが目に入ると激痛で大変危険であり、会として常備しない。レンタルもあるが、返送不可もあり要注意。

6. 個人山行について、会則の確認を

特に会則の改訂は行わないが、実施する場合は、良識を持って常識の範囲内で安全に留意して行うこと。山行計画書は提出のこと。

24年度 第4回運営委員会だより

開催日：2024-10-6（日） 於：みどりの相談所：研修棟 10:15～

出席者：上田、尾内、小田、乙坂、木村、黒本、佐々木、島谷、砂川（延）、須増、高島
徳本、西脇、野村、春本、平井、藤原（千）、森本、安田

議題

1. 高御位アルプ委員会の報告

- ① 9月23日に委員会を開催、高島・春本が新たに加入した。
- ② 岩稜帯の山や雪山は危険が伴うので、トレーニングによる準備を行い、体力・技術を習得したうえで参加すること。
- ③ 今後、トレーニングを主体に取り組みレベルアップを図る。
- ④ アルプ山行の参加条件：(a) トレーニング山行に参加。
(b) 山行立案(決定)後→ミーティング、トレーニングに参加できる方。

2. 編集委員会任務分担の変更について

- ① 岡田（淳）が、専門委員として加入した。
- ② 三木（悦）の退任に伴い、会報の表紙の担当を当面藤本が行う。
各山行リーダーは、表紙の写真の候補を藤本に送付する。
- ③ 岡田（淳）の任務は、編集委員会に慣れてから決めていく。
- ④ 山行の感想文は、山本（清）のみに送付する。

3. 今年の納山会

- ① 新たんば荘：12月7日（土）～8日（日） 30名で予約済み
- ② 7日：虚空蔵山の山行組と陶（すえ）の里散策組に分かれ、陶の里から新たんば荘へ。
虚空蔵山山行は、JR藍本駅から開始する。
- ③ 8日：山歩き組と篠山市内散策組を予定・新たんば荘で昼食後帰宅する。
- ④ 会報11月号に山行案内を掲載し、11月3日の例会で募集する。事前に会員に通知する。

4. 諮問委員会、高御位例会、運営委員会の会場、日程変更の件

- ① 11月3日（日）地区別例会・運営委員会：高砂市「ユアアイ帆っとセンター」
- ② 11月28日（木）諮問委員会：高砂総合体育館会議室
- ③ 1月の合同例会の開催日程：1月5日（日）とする。
- ④ 今後、運営委員会の開催時刻は13時とする。

5. 救急救命講習会

- ① 2025年1月25日（土） 於：加古川防災センター（土曜トレ後に実施予定）
- ② 11月の例会で一般募集を行う。
定員20名に届かなければ、12月号に掲載し追加の募集を行う。

6. 兵庫労山・経験交流集会について

- ① 25年3月15日（土）～16日（日）：神戸市立自然の家（摩耶山）で開催する。
- ② 実行委員会：10月末の実行委員会へ次世代を担う若手会員の派遣要請あり。
※高御位山遊会としては派遣を見送る。
- ③ 各会の活動報告と分科会への参加要請：別途検討する。

24年度 第3回運営委員会だより

開催日：2024-9-1（日） 於：みどりの相談所：研修棟 10：30～

出席者：上田、尾内、小田、乙坂、木村、黒本、佐々木、島谷、砂川（延）、須増、高島、徳本
野村、春本、平井、藤本、藤原（千）、三木（悦）、森本、安田、和田

議題

1. 24年度 組織体制の確立について：例会での専門委員の募集結果（敬称略）
 - ①追加：編集委員会（岡田（淳））、高御位アルプ（高島、春本）
スロートレッキング（大谷）、高森ボランティア（笹木、瀧原）
 - ②削除：自然保護（藤本）、高森ボランティア（待場）
2. 夏山集中の取り組み結果について
 - ①立山縦走と弥陀ヶ原散策（参加者：8名） L：小田、SL：上田
8月19日（日）～23日（金）4泊5日（車中1泊含む）
 - ②薬師岳（L高島寛子）から立山三山縦走（L島谷）（参加者：3名）
8月16日（金）～21日（木）5泊6日（車中1泊含む）
⇒8月16日（金）～20日（水）4泊5日（車中1泊含む）に変更
 - ③ゆっくりリズム奥大日と弥陀ヶ原散策（参加者：6名） L：藤原（千）
8月22日（木）～24日（土）2泊3日（室堂連泊）
 - ④立山三山～大日岳～称名滝縦走（参加者：7名） L：野村
8月21日（水）～24日（土）3泊4日
 - ⑤称名滝～大日連山～室堂（参加者：7名） L：砂川（延）
7月28日（日）～30日（火）2泊3日
3. 今年の納山会
 - ① 新たんば荘：12月7日（土）～8日（日） 30名で予約済み
 - ② 虚空蔵山の山行予定。山行に行かない人は、市街地（陶の郷）散策組も計画。
4. 会員の高齢化対策
・近郊での日帰り（山に登らない？）＋α：須磨寺、播磨中央公園、書写山、江井ヶ島、日岡山・・・
5. 救急救命講習会
 - ①2025年1月25日（土） 於・加古川防災センター（土曜トレ後に実施予定）
 - ②11月に一般募集を行う（定員20名）、12月に防災センターに届ける
6. 兵庫労山の報告
 - ①8月11日山の日記念日に75歳の女性六甲山で行方不明。情報提供の依頼あり。
 - ②日本山岳SAR機構主催のシンポジウム開催
「安全登山のための登山道を考える ― 減遭難問題と登山道法について」
 - ③「山での応急手当」講習会：9月28日（土）
 - ④六甲全山縦走大会：2025年3月9日（日） 参加費（全縦2,000円、半縦1,500円）
 - ⑤経験交流集会：2025年3月15日（土）開催予定

24年度 第2回運営委員会だより

開催日：2024-8-4（日） 於：みどりの相談所:研修棟 11:00～
出席者：上田、小田、木村、黒本、佐々木、砂川（延）、須増、徳本、中村、西脇、野村
春本、平井、藤本、藤原（千）、三木（悦）、森本、安田、矢根、和田

議題

1. 24年度 組織体制の確立について

- ①高御位山遊会会則修正と会計通帳の名義変更
 - ・会則改訂版の配布：8月4日の高御位例会で配布を行った。
 - ・通帳の名義変更：7月22日に改訂後の会則と組織体制表を持参し、曽根郵便局にて完了。
- ②アルプの活動の在り方、名称の変更も含め検討
 - ・アルプ活動を繋げるため、トレ山行と山行計画を進めてきたが、仕事の都合等で参加が難しいメンバーが多く目的にそった活動ができないのが現状である。アルプではなく高みを目指すグループとして名称変更の案もあがったが、今年度はアルプのまま、トレ主体で年間2回程度の山行計画で取り組む。活動を活性化する方向で考える。
- ③地区別役割割について：加古川・高砂地区の担当を下記に変更
 - ・代表者：須増⇒砂川、受付・出欠表：乙坂⇒福原、会報配布：三木（悦）⇒黒本、会費集金：福原⇒生永、佐野
- ④県連盟関係
 - ・経験交流会中止となった。「北陸新幹線の京都延伸にかかる要望書」の署名を行った。
 - ・県連主催の講習会への積極的な参加を応援するために、参加費用の会からの補助について、都度運営委員会で検討する。
- ⑤「スロートレッキング」「高森ボランティア」担当者を荘所廣人から砂川延也に変更する。
 - ・高森ボランティアの活動場所は高御位山と平荘湖周辺で、2～3ヶ月に一度第3土曜日に行い、当日土曜トレは行わない。（7、8月の高森ボランティア活動は休止する）
- ⑥女性委員会の存廃について
 - ・女性委員会の男性参加可能の山行も増えており、一般山行で女性リーダーの山行も多く、女性委員会の意味が薄れており、女性委員会を廃止する。
 - 今後、一般山行で女性限定の山行も検討していく。

2. 夏山集中の取り組みについて

- ①立山縦走と弥陀ヶ原散策（参加者：8名） L：小田、SL：上田
8月19日（日）～23日（金）4泊5日（車中1泊含む）
- ②薬師岳（L高島寛子）から立山三山縦走（L島谷）（参加者：3名）
8月16日（金）～21日（木）5泊6日（車中1泊含む）
- ③ゆっくりズム奥大日と弥陀ヶ原散策（参加者：6名） L：藤原（千）
8月22日（木）～24日（土）2泊3日（室堂連泊）
- ④立山三山～大日岳～称名滝縦走（参加者：8名） L：野村
8月21日（水）～24日（土）3泊4日
- ⑤称名滝～大日連山～室堂（参加者：7名） L：砂川（延）
7月28日（日）～30日（火）2泊3日

3. 土曜トレ委員会報告

- ・第2土曜日の市ノ池での距離別トレにSS（散策コース）を追加し、L、M、S、SSの4コースとなる。
- ・第3土曜日の「高森ボランティアと土曜トレ」は、「地区別土曜トレ」とし、ボランティア実施時は別途案内を行う。

4. 会員の高齢者対策は

- ・対象者と相談して進めたい。

5. 県連加盟団体調査票

- ・役員名簿（三役）欄は、会長・地区責任者・事務局長を記載する。
- ・専門部責任者欄は、各専門部の責任者を記載する。

24年度 第1回運営委員会だより

催 日：2024-7-7(日) 於：みどりの相談所:研修棟 11:20～
出席者：上田、尾内、小田、乙坂、木村、黒本、佐々木、島谷、砂川(延)、須曾、高島、徳本、中村
西脇、野村、春本、平井、藤本、藤原(千)、三木(悦)、森本、安田、矢根、和田

議題

1. 次期会長の選出：次期会長に砂川延也を選出した。